

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 г. -1 г.6 мес.	Группа раннего возраста 1 г.6 мес-2г.
<u>Дома</u>		
Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30	5.30 -7.30
<u>В детском саду</u>	6.00 -8.00	6.00 -8.00
Приём, осмотр, игры		
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	7.30 -8.30	7.45 -8.45
Игры	8.00 -8.40	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры	8.40 -9.30	8.45-11.00
Индивидуальные игры, игровые развивающие ситуации	9.00 -9.20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Игровые развивающие ситуации на участке (по подгруппам)		1 подгр.8.50 -9.00 2 подгр.9.05 -9.15
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 ДНЕВНОЙ СОН	9.30-12.00	
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, ОБЕД		11.00-12.00
Постепенный подъём, подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	12.30-14.00	
Игровые развивающие ситуации на участке (по подгруппам)	13.00-13.10 13.15-13.25 13.35-13.45 13.50-14.00	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	13.00-13.30	
Подготовка ко сну, 2 ДНЕВНОЙ СОН	13.30-15.00	
Постепенный подъём, подготовка к полднику, уплотненный ПОЛДНИК		15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры		15.30-18.20
Постепенный подъём, подготовка к полднику, уплотнённый ПОЛДНИК , игры	15.00-15.30	
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	15.30-16.30	
Игровая развивающая ситуация на участке (по подгруппам)		1 подг.- 15.45 – 15.55 2 подг. – 16.00 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40	16.30-16.40
Игры, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00
<u>Дома</u>		
ПРОГУЛКА	18.00 -20.10	18.00 -20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.30	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -5.30 (7.30)	20.30 -5.30 (7.30)

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1г.- 1г.6м.)	Группа раннего возраста (1г.6м.- 2г.)
Дома Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30	5.30 -7.30
В детском саду Приём детей, осмотр, игры	6.00-7.30	6.00-7.30
Подготовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК	7.30-8.30	7.30-8.30
Игры	8.30-9.15	8.30-9.20
Образовательная ситуация – 1-ая подгруппа		8.45-8.55
Образовательная ситуация – 2 -ая подгруппа		9.05-9.15
Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.15 – 9.30	9.15 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.00
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.30-12.00	
Возвращение с прогулки, игры		11.00-11.20
Подготовка к обеду, ОБЕД		11.20-12.00
Постепенный подъём, ОБЕД	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН		12.00-15.00
Самостоятельная деятельность, игры	13.00-14.10	
Образовательная ситуация – 1-ая подгруппа	13.00-13.10-13.20	
Образовательная ситуация – 2-ая подгруппа	13.50-14.00-14.10	
Подготовка ко сну, ВТОРОЙ ДНЕВНОЙ СОН	14.10-15.30	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, уплотнённый ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.00-15.30
Образовательная ситуация (по подгруппам)		1 подг.- 15.25 – 15.35 2 подг. – 15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	15.30-16.30
Индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00
Дома ПРОГУЛКА	18.00 -20.10	18.00 -20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.30	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -5.30 (7.30)	20.30 -5.30 (7.30)

Утверждаю:

заведующий МБДОУ № 52Т.В. Зимина,
приказ от 29.08.2024 № 50**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)**

Режимные моменты	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА(10мин)	6.00 – 8.00	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.10	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.05 - 8.45	8.10- 8.50	8.10-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (гимнастика в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	1. 1 п. 9.00- 9.10 2 п.9.15 – 9.25 2. 9.35 – 9.45 (20 мин.)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 (30 мин.)	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50 (40 мин.)	9.00- 9.25 9.35 – 10.00 (50 мин.)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 (90 мин.)
Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку , ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.45 – 10.10	9.40 –10.00 10.00-10.15	9.50 – 10.00 10.00-10.10	10.00 – 10.10 10.10 – 10.20	10.10-10.20 (в перерыве)
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10.10-11.20 (1ч.10мин)	10.15 -11.40 (1ч.25мин)	10.10-11.50 (1ч.40мин.)	10.20-12.00 (1ч. 40мин.)	10.50-12.20 (1ч.30мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50 – 12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00 (3ч)	12.20-15.00 (2ч.40мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.50 -15.00 (2ч.10мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 16.00	15.30-16.00
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (при наличии)				15.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность, общение	15.50 -16.20	15.50 - 16.25	15.50- 16.40	16.15-16.40	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход детей домой.	16.20-18.00 (1ч.40мин.)	16.25-18.00 (1ч.35мин.)	16.40-18.00 (1ч.20мин.)	16.40-18.00 (1ч.20 мин.)	16.30-18.00 (1ч.30мин)

Утверждаю:

заведующий МБДОУ № 52Т.В. Зимина,
приказ от 29.08.2024 № 50

РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период года)

Возрастные группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Режимные моменты					
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.15
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7.50-8.00	7.50-8.00	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8.00 -8.45	8.00-8.45	8.05-8.45	8.10-8.50	8.35-9.00
Самостоятельные игры	8.45-9.35	8.45-10.00	8.45-10.00	8.50-10.10	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.35-9.50	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА: (совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.50 -11.00 (1ч.10 м.)	10.15-11.30 (1ч.15м.)	10.10 -11.35 (1ч.25 м.)	10.20-11.50 (1ч.30м)	10.20-12.10 (1ч.50м)
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20	11.30-11.50	11.35-11.45	11.50-12.00	12.10-12.20
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.20- 12.00	11.40-12.20	11.45-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы, сон	12.00-15.00 (3ч.)	12.20-15.00 (2ч.40м)	12.30-15.00 (2ч.30м)	12.30-15.00 (2ч.30м)	12.50-15.00 (2ч.10м)
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	16.10-18.00 (1ч.50м)	16.15-18.00 (1ч.45м)	16.20-18.00 (1ч.40м.)	16.20-18.00 (1ч.40м.)	16.20-18.00 (1ч.40м)
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00