## УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ № 52 Т.В. Зимина

Приказ от 29.08.2025 № 50

## Режим и распорядок дня.

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, а именно:

- пятидневная рабочая неделя;
- ежедневный график работы МДОУ с 6.00 до 18.00 часов;
- длительность работы МДОУ 12 часов;
- выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

## 2-я группа раннего возраста (1-2 года)

## Холодный период года

Режимные моменты         Группа раннего возраста (1г 1г.6м.)         Группа раннего возраста (1г 1г.6м.)         Группа раннего возраста (1г 6м 2г.)           Дома Подъём, утренний туалет         6.30 - 7.30         5.30 - 7.30           В детском саду Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика         6.00-7.30         6.00-7.30           Подготовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК         7.30-8.30         7.30-8.30           Активное бодретвование. Игры.         8.30-9.15         8.30-9.20           Образовательная ситуация − 1-я подгруппа         9.05-9.15         9.05-9.15           Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК         9.15 − 9.30         9.15 - 9.40           Подготовка к прогулке, прогулка         9.40-11.00         9.40-11.00           Подготовка к осну, первый дневной сон         9.30-12.00         11.00-11.20           Подготовка к обеду, ОБЕД         12.00-13.00         12.00-15.00           Подтотовка к обеду, ОБЕД         13.00-14.10         12.00-15.00           Активное бодрствование.         13.00-13.10-13.20         13.50-14.00-14.10           Образовательная ситуация − 1-я подгруппа         13.00-13.10-13.20         13.50-14.00-14.10           Образовательная ситуация − 2-я подгруппа         13.00-13.10-13.20         13.50-14.00-14.10	AUJIC	одный период года		
Дома       6.30 -7.30       5.30 -7.30         В детском саду       6.00-7.30       6.00-7.30         Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика       7.30-8.30       7.30-8.30         Подтотовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК       7.30-8.30       7.30-8.30         Активное бодрствование. Игры.       8.30-9.15       8.30-9.20         Образовательная ситуация − 1-я подгруппа       9.05-9.15       9.05-9.15         Образовательная ситуация − 2-я подгруппа       9.15 − 9.30       9.15 − 9.40         Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК       9.15 − 9.30       9.15 − 9.40         Подготовка к прогулке, прогулка       9.40-11.00         Подготовка к осну, первый дневной сон       9.30-12.00         понистейный подъём, ОБЕД       11.00-11.20         Постепенный подъём, ОБЕД       12.00-13.00         Подтотовка к осну, дневной сон       13.00-13.10         Активное бодрствование.       13.00-14.10         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         Подтотовка к осну,       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация − 2-я подгруппа       13.50-14.00-14.10         Подтотовка к осну,       14.10-15.30	Режимные моменты	Группа раннего	Группа раннего	
Подъём, утренний туалет   В детском саду   6.00-7.30   6.00-7.30   6.00-7.30   10.00-7.30   1		возраста (1г 1г.6м.)	возраста (1г.6м 2г.)	
В детском саду       6.00-7.30       6.00-7.30         Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика       7.30-8.30       7.30-8.30         Подготовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК       8.30-9.15       8.30-9.20         Образовательная ситуация – 1-я подгруппа       8.45-8.55         Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК       9.15 - 9.30       9.15 - 9.40         Подготовка к прогулке, прогулка       9.30-12.00         Подготовка к осну, первый дневной сон       9.30-12.00         Возвращение с прогулки, игры       11.00-11.20         Подготовка к обеду, ОБЕД       12.00-13.00         Подтотовка к обеду, ОБЕД       12.00-13.00         Подтотовка к осну, ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Активное бодрствование.       13.00-13.10-13.20         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-14.10         Образовательная ситуация – 1-я подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я подгруппа       13.50-14.00-14.10         Подтотовка ко сну,       14.10-15.30	Дома	6.30 -7.30	5.30 -7.30	
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК Активное бодрствование. Игры. 8.30-9.15 8.30-9.20 Образовательная ситуация — 1-я подгруппа 9.05-9.15 Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК 9.15 — 9.30 9.15 - 9.40 Подготовка к прогулке, прогулка 9.40-11.00 Подготовка ко сну, первый дневной сон 9.30-12.00 Подготовка к обеду, ОБЕД 11.00-11.20 Подготовка ко обеду, ОБЕД 12.00-13.00 Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. 13.00-14.10 Самостоятельная деятельность, игры 13.00-13.10—13.20 13.50—14.00-14.10 Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну, 14.10-15.30	Подъём, утренний туалет			
тимнастика Подготовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК Активное бодрствование. Игры. Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК Возвращение с прогулке, прогулка Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к осну, Подготовка к осну, Подготовка к осну, Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к осну, Подготовка к осну, Подготовка к осну, Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к осну, Подготовка к обедона подгорипа Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  14.10-15.30	В детском саду	6.00-7.30	6.00-7.30	
Подготовка к завтраку, ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК  Активное бодрствование. Игры. Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК Подготовка к прогулка, прогулка Подготовка к осну, первый дневной сон Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, ОБЕД Постепенный подъём, ОБЕД Постепенный подъём, ОБЕД Постовка к осну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну, Подготовка ко сну, Подготовка ко сну, Подготовка ко сну, Подготовка ко сну	Приём детей, осмотр, игры, утренняя			
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК  Активное бодрствование. Игры. Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к осну, первый дневной сон Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к осну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  11.00-13.20 Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  14.10-15.30	гимнастика			
Активное бодрствование. Игры. Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка к осну, первый дневной сон Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к осну, Подготовка к осну, Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к осну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  14.10-15.30		7.30-8.30	7.30-8.30	
Образовательная ситуация – 1-я       8.45–8.55         подгруппа       9.05-9.15         Образовательная ситуация – 2-я       9.05-9.15         подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК       9.15 – 9.30       9.15 - 9.40         Подготовка к прогулке, прогулка       9.40-11.00         Подготовка ко сну, первый дневной сон       9.30-12.00         Возвращение с прогулки, игры       11.00-11.20         Подготовка к обеду, ОБЕД       12.00-13.00         Подготовка ко сну,       12.00-13.00         ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Активное бодрствование.       13.00-14.10         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я       13.50-14.00-14.10         Подготовка ко сну,       14.10-15.30	ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК			
подгруппа       9.05-9.15         Образовательная ситуация − 2-я подгруппа       9.15 − 9.30         Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК       9.15 − 9.30         Подготовка к прогулке, прогулка       9.40-11.00         Подготовка ко сну, первый дневной сон       9.30-12.00         Возвращение с прогулки, игры       11.00-11.20         Подготовка к обеду, ОБЕД       12.00-13.00         Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         Образовательная ситуация − 1-я подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация − 2-я подгруппа       13.50-14.00-14.10         Подготовка ко сну,       14.10-15.30	Активное бодрствование. Игры.	8.30-9.15	8.30-9.20	
Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК Подготовка к прогулке, прогулка Подготовка ко сну, первый дневной сон Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка к обеду, ОБЕД Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  14.10-15.30	Образовательная ситуация – 1-я		8.45-8.55	
подгруппа       9.15 - 9.30       9.15 - 9.40         Подготовка к прогулке, прогулка       9.40-11.00         Подготовка ко сну, первый дневной сон       9.30-12.00         Возвращение с прогулки, игры       11.00-11.20         Подготовка к обеду, ОБЕД       11.20-12.00         Постепенный подъём, ОБЕД       12.00-13.00         Подготовка ко сну,       12.00-15.00         ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Активное бодрствование.       13.00-13.10-13.20         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я       13.50-14.00-14.10         Подготовка ко сну,       14.10-15.30	подгруппа		9.05-9.15	
Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК         9.15 – 9.30         9.15 - 9.40           Подготовка к прогулке, прогулка         9.40-11.00           Подготовка ко сну, первый дневной сон         9.30-12.00           Возвращение с прогулки, игры         11.00-11.20           Подготовка к обеду, ОБЕД         11.20-12.00           Подготовка ко сну,         12.00-13.00           ДНЕВНОЙ СОН         13.00-14.10           Активное бодрствование.         13.00-14.10           Самостоятельная деятельность, игры         13.00-13.10-13.20           Подгруппа         13.50-14.00-14.10           Образовательная ситуация – 2-я         13.50-14.00-14.10           Подготовка ко сну,         14.10-15.30	Образовательная ситуация – 2-я			
Подготовка к прогулке, прогулка       9.40-11.00         Подготовка ко сну, первый дневной сон       9.30-12.00         Возвращение с прогулки, игры       11.00-11.20         Подготовка к обеду, ОБЕД       11.20-12.00         Подготовка ко сну,       12.00-13.00         ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Активное бодрствование.       13.00-14.10         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         Подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я       13.50-14.00-14.10         Подготовка ко сну,       14.10-15.30				
Подготовка ко сну, первый дневной сон  Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, ОБЕД Постепенный подъём, ОБЕД Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  11.00-11.20 11.20-12.00 12.00-13.00 12.00-15.00 13.00-14.10 13.00-14.10 13.00-14.10 13.50-14.00-14.10	Подготовка, ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.15 - 9.30	9.15 -9.40	
сон       Возвращение с прогулки, игры       11.00-11.20         Подготовка к обеду, ОБЕД       11.20-12.00         Постепенный подъём, ОБЕД       12.00-13.00         Подготовка ко сну,       12.00-15.00         ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         Подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я       13.50-14.00-14.10         Подготовка ко сну,       14.10-15.30	Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.00	
Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, ОБЕД Постепенный подъём, ОБЕД Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну, 11.00-11.20 12.00-13.00  12.00-15.00  13.00-14.10  13.00-14.10  13.00-13.10-13.20 13.50-14.00-14.10	Подготовка ко сну, первый дневной	9.30-12.00		
Подготовка к обеду, ОБЕД Постепенный подьём, ОБЕД Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  11.20-12.00 12.00-13.00 12.00-15.00 13.00-14.10 13.00-14.10	сон			
Постепенный подъём, ОБЕД Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  12.00-13.00 12.00-15.00 13.00-14.10 13.00-14.10 13.50-14.00-14.10	Возвращение с прогулки, игры		11.00-11.20	
Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры Образовательная ситуация — 1-я подгруппа Образовательная ситуация — 2-я подгруппа Подготовка ко сну,  12.00-15.00  13.00-14.10  13.00-14.10  13.50-14.00-14.10	Подготовка к обеду, ОБЕД		11.20-12.00	
ДНЕВНОЙ СОН       13.00-14.10         Активное бодрствование.       13.00-14.10         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         Подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я подгруппа       14.10-15.30	Постепенный подъём, ОБЕД	12.00-13.00		
Активное бодрствование.       13.00-14.10         Самостоятельная деятельность, игры       13.00-13.10-13.20         Образовательная ситуация – 1-я подгруппа       13.50-14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я подгруппа       14.10-15.30			12.00-15.00	
Самостоятельная деятельность, игры       13.00–13.10–13.20         Подгруппа       13.50–14.00-14.10         Образовательная ситуация – 2-я       10дгруппа         Подготовка ко сну,       14.10-15.30	ДНЕВНОЙ СОН			
Образовательная ситуация — 1-я подгруппа	Активное бодрствование.	13.00-14.10		
подгруппа 13.50—14.00-14.10 Образовательная ситуация — 2-я подгруппа 14.10-15.30	Самостоятельная деятельность, игры			
Образовательная ситуация — 2-я подгруппа	Образовательная ситуация – 1-я	13.00–13.10–13.20		
подгруппа 14.10-15.30	подгруппа	13.50–14.00-14.10		
Подготовка ко сну, 14.10-15.30	Образовательная ситуация – 2-я			
	17			
ВТОРОЙ ДНЕВНОЙ СОН	Подготовка ко сну,	14.10-15.30		
r 1	ВТОРОЙ ДНЕВНОЙ СОН			

Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, уплотнённый ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.00-15.30
Образовательная ситуация (по подгруппам)		1подг 15.25–15.35 2 подг. – 15.40-15.50
Активное бодрствование. Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	15.30-16.30
Индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00
<u>Дома</u> ПРОГУЛКА	18.00 -20.10	18.00 -20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.30	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -5.30 (7.30)	20.30 -5.30 (7.30)

2-я группа раннего возраста (1–2 года)
Теплый период года

	Группа раннего возраста	Группа раннего
Режимные моменты	1 г1 г.6 мес.	возраста
		1 г.6 мес-2г.
<u>Дома</u>		
Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30	5.30 -7.30
В детском	6.00 -8.00	6.00 -8.00
саду		
Приём,		
осмотр, игры,		
утренняя		
гимнастика		
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	7.30 -8.30	7.45 -8.45
Активное бодрствование. Игры	8.00 -8.40	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка,	8.40 -9.30	8.45-11.00
воздушные и солнечные процедуры		
Индивидуальные игры, игровые	9.00 -9.20	
развивающие ситуации		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 - 9.45	9.30 - 9.45
Игровые развивающие ситуации на		1 подгр.8.50 -9.00
участке (по подгруппам)		2 подгр.9.05 -9.15
Возвращение с прогулки, подготовка	9.30-12.00	
ко сну,1 ДНЕВНОЙ СОН		
Возвращение с прогулки, игры, водные		11.00-12.00
процедуры, ОБЕД		
Постепенный подъём, подготовка к	12.00-12.50	
обеду, ОБЕД		
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Активное бодрствование. Игры,	12.30-14.00	
подготовка к прогулке, прогулка,		
воздушные процедуры		
Игровые развивающие ситуации на	13.00–13.10 13.15–13.25	
участке (по подгруппам)	13.35–13.45 13.50-14.00	

Возвращение с прогулки, водные процедуры	13.00-13.30	
Подготовка ко сну, 2-ДНЕВНОЙ СОН	13.30-15.00	
Постепенный подъём, подготовка к полднику, уплотненный ПОЛДНИК		15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры		15.30-18.20
Постепенный подъём, подготовка к полднику, уплотнённый ПОЛДНИК, игры	15.00-15.30	
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	15.30-16.30	
Игровая развивающая ситуация на участке (по подгруппам)		1подг 15.45–15.55 2 подг. – 16.00 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40	16.30-16.40
Игры, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00
<u>Дома</u>	10.00.00.10	10.00.10
ПРОГУЛКА	18.00 -20.10	18.00 -20.10
Возвращение с прогулки,	20.10-20.30	20.10-20.30
спокойные игры, гигиенические		
процедуры		
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -5.30 (7.30)	20.30 -5.30 (7.30)

1-я младшая группа и группы дошкольного возраста Холодный период года

		лидпын пер	7110/1 1 0/10	ı	1
Группы Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная группа
Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (10мин)	6.00–8.00	6.00–8.00	6.00–8.05	6.00-8.10	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8.00–8. 45	8.00 - 8.45	8.05 - 8.45	8.10- 8.50	8.10-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45–9.00	8.45 - 9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (гимнастика в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	1. Іп. 9.00- 9.10 2 п.9.15 - 9.25 2. 9.35- 9.45 (20 ми н.)	9.00–9.15 9.25–9.40 (30 мин.)	9.00–9.20 9.30–9.50 (40 мин.)	9.00–9.25 9.35–10.00 (50 мин.)	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20–10.50 (90 мин.)

Самостоятельная		9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	
деятельность,	9.45-10.10				
подготовка ко второму		10.00-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
завтраку,					(в перерыве)
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					( 11 )
Подготовка к прогулке,	10.10-11.20	10.15 -11.40	10.10-11.50	10.20-12.00	10.50-12.20
ПРОГУЛКА,	(1ч.10мин)	(1ч.25мин)	(1ч.40мин.)	(1ч. 40мин.)	(1ч.30мин)
возвращение с					
прогулки					
Подготовка к обеду,	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50 - 12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
ОБЕД					
Подготовка ко сну,	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50 -15.00
ДНЕВНОЙ СОН	(3ч)	(2ч.40мин)	(2ч.30мин)	(2ч.30мин)	(2ч.10мин)
Постепенный подъем,	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
гимнастика после сна,					
воздушные, водные					
процедуры.					
Подготовка к	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 16.00	15.30-16.00
полднику,					
УПЛОТНЁННЫЙ					
ПОЛДНИК					
ОБРАЗОВАТЕЛЬН				15.00-16.25	16.00-16.30
РАЯ					
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
(при наличии)	15.50 -16.20	15.50–16.25	15.50–16.40	16.15–16.40	15.50- 16.30
11					
Игры, досуги,					
самостоятельная и					
совместная					
деятельность,					
общение	16.20–18.00	16.25–18.00	16.40–18.00	16.40–18.00	16.30–18.00
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход	16.20—18.00 (1ч.40мин.)	16.25—18.00 (1ч.35мин.)	16.40–18.00 (1ч.20мин.)	16.40–18.00 (1ч.20 мин.)	16.30–18.00 (1ч.30мин)
детей домой.	(14.40мин.)	(14.33мин.)	(14.20мин.)	(14.20 мин.)	(14.30мин)
детеи домои.					

1-я младшая группа и группы дошкольного возраста Теплый период года

Возраст. группы 1младшая 2 младшая Средняя Старшая Подготовитель группа ная к школе группа группа группа Режимные моменты группа 6.00-7.50 6.00-7.50 6.00-8.00 6.00-8.05 6.00-8.15 Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми УТРЕННЯЯ 7.50-8.00 7.50-8.00 7.55-8.05 8.05-8.15 8.15-8.25 ГИМНАСТИКА 8.00 -8.45 8.00-8.45 8.05-8.45 8.10-8.50 8.35-9.00 Подготовка к завтраку, дежурство, **3ABTPAK** Самостоятельные 8.45-9.35 8.45-10.00 8.45-10.00 8.50-10.10 9.00-10.10 игры Подготовка к 9.35-9.50 10.00-10.00-10.10 10.10-10.20 10.10-10.20 завтраку, ВТОРОЙ 10.15 **3ABTPAK** 10.20–11.50 10.20-12.10 9.50 -11.00 10.15-10.10 -11.35 Подготовка к прогулке, (1ч.10 м.) 11.30 (1ч.25 м.) (14.30 m)(14.50 m)(1ч.15м.) ПРОГУЛКА: (совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, труд, воздушные,

солнечные					
процедуры)					
Возвращение с	11.00-	11.30-	11.35-11.45	11.50-12.00	12.10-12.20
прогулки, игры,	11.20	11.50			
водные процедуры					
Подготовка к обеду,	11.20-	11.40-	11.45-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
ОБЕД	12.00	12.20			
Подготовка ко сну,	12.00-	12.20-	12.30-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00
чтение произведений	15.00	15.00	(2ч.30м)	(2ч.30м)	(2ч.10м)
художественной	(3ч.)	(2ч.40м)	(2 1.3 0 1.1)	(2 113 0111)	(2 1.1011)
литературы, сон	(3 11)	(21.1011)			
Постепенный	15.00 -	15.00-	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
подъём, гимнастика	15.30	15.30			
после сна,					
воздушные, водные					
процедуры,					
подготовка к					
полднику					
УПЛОТНЁННЫЙ	15.30-	15.30-	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
ПОЛДНИК	15.50	15.50			
Игры, досуги,	15.50-	15.50-	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
совместная и	16.10	16.15			
самостоятельная					
деятельность					
Подготовка к	16.10-	16.15-	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20–18.00
прогулке,	18.00	18.00	(1ч.40м.)	(1ч.40м.)	(1ч.40м)
ПРОГУЛКА	(1ч.50м)	(1ч.45м)			
	·/	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00
7 1 7 7 7 7	, ,	, ,	, ,		