

**Приказ от 29.08.2025 № 50**

**Режим и распорядок дня.**

Режим и распорядок дня устанавливаются с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, а именно:

- пятидневная рабочая неделя;
- ежедневный график работы МДОУ с 6.00 до 18.00 часов;
- длительность работы МДОУ - 12 часов;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2-я группа раннего возраста (1-2 года)**

**Холодный период года**

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1г.- 1г.6м.)	Группа раннего возраста (1г.6м.- 2г.)
<u>Дома</u> Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30	5.30 -7.30
<u>В детском саду</u> Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00-7.30	6.00-7.30
Подготовка к завтраку, <b>ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК</b>	7.30-8.30	7.30-8.30
Активное бодрствование. Игры.	8.30-9.15	8.30-9.20
Образовательная ситуация – 1-я подгруппа Образовательная ситуация – 2-я подгруппа		8.45–8.55 9.05-9.15
Подготовка, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	9.15 – 9.30	9.15 -9.40
Подготовка к прогулке, прогулка		9.40-11.00
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.30-12.00	
Возвращение с прогулки, игры		11.00-11.20
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>		11.20-12.00
Постепенный подъём, <b>ОБЕД</b>	12.00-13.00	
Подготовка ко сну, <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>		12.00-15.00
Активное бодрствование. Самостоятельная деятельность, игры	13.00-14.10	
Образовательная ситуация – 1-я подгруппа Образовательная ситуация – 2-я подгруппа	13.00–13.10–13.20 13.50–14.00-14.10	
Подготовка ко сну, <b>ВТОРОЙ ДНЕВНОЙ СОН</b>	14.10-15.30	

Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, уплотнённый ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.00-15.30
Образовательная ситуация (по подгруппам)		1 подг. - 15.25–15.35 2 подг. – 15.40-15.50
Активное бодрствование. Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30	15.30-16.30
Индивидуальная работа с детьми, работа с родителями, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00
<u>Дома</u> ПРОГУЛКА	18.00 -20.10	18.00 -20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.30	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -5.30 (7.30)	20.30 -5.30 (7.30)

## 2-я группа раннего возраста (1–2 года)

### Теплый период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1 г. -1 г.6 мес.	Группа раннего возраста 1 г.6 мес-2г.
<u>Дома</u> Подъём, утренний туалет	6.30 -7.30	5.30 -7.30
<u>В детском саду</u> Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.00 -8.00	6.00 -8.00
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	7.30 -8.30	7.45 -8.45
Активное бодрствование. Игры	8.00 -8.40	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, прогулка, воздушные и солнечные процедуры	8.40 -9.30	8.45-11.00
Индивидуальные игры, игровые развивающие ситуации	9.00 -9.20	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45
Игровые развивающие ситуации на участке (по подгруппам)		1 подгр.8.50 -9.00 2 подгр.9.05 -9.15
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну,1 ДНЕВНОЙ СОН	9.30-12.00	
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры, ОБЕД		11.00-12.00
Постепенный подъём, подготовка к обеду, ОБЕД	12.00-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00
Активное бодрствование. Игры, подготовка к прогулке, прогулка, воздушные процедуры	12.30-14.00	
Игровые развивающие ситуации на участке (по подгруппам)	13.00–13.10 13.15–13.25 13.35–13.45 13.50-14.00	

Возвращение с прогулки, водные процедуры	13.00-13.30	
Подготовка ко сну, 2-ДНЕВНОЙ СОН	13.30-15.00	
Постепенный подъём, подготовка к полднику, уплотненный ПОЛДНИК		15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры		15.30-18.20
Постепенный подъём, подготовка к полднику, уплотнённый ПОЛДНИК, игры	15.00-15.30	
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	15.30-16.30	
Игровая развивающая ситуация на участке (по подгруппам)		1 подг. - 15.45–15.55 2 подг. – 16.00 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры	16.30-16.40	16.30-16.40
Игры, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00
<u>Дома</u> ПРОГУЛКА	18.00 -20.10	18.00 -20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.30	20.10-20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 -5.30 (7.30)	20.30 -5.30 (7.30)

### 1-я младшая группа и группы дошкольного возраста

#### Холодный период года

Группы Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА (10мин)	6.00–8.00	6.00–8.00	6.00–8.05	6.00–8.10	6.00–8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, ЗАВТРАК	8.00–8.45	8.00 - 8.45	8.05 - 8.45	8.10- 8.50	8.10-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45–9.00	8.45 - 9.00	8.45–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (гимнастика в процессе занятия – 2 мин, перерывы между занятиями – не менее 10 мин)	1. I п. 9.00- 9.10 2 п.9.15 – 9.25 2. 9.35– 9.45 (20 мин.)	9.00–9.15 9.25–9.40 (30 мин.)	9.00–9.20 9.30–9.50 (40 мин.)	9.00–9.25 9.35–10.00 (50 мин.)	9.00–9.30 9.40–10.10 10.20–10.50 (90 мин.)

Самостоятельная деятельность, подготовка ко второму завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	9.45–10.10	9.40–10.00 10.00–10.15	9.50–10.00 10.00–10.10	10.00–10.10 10.10–10.20	10.10–10.20 (в перерыве)
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , возвращение с прогулки	10.10–11.20 (1ч.10мин)	10.15 -11.40 (1ч.25мин)	10.10–11.50 (1ч.40мин.)	10.20–12.00 (1ч. 40мин.)	10.50–12.20 (1ч.30мин)
Подготовка к обеду, <b>ОБЕД</b>	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50 – 12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка ко сну, <b>ДНЕВНОЙ СОН</b>	12.00–15.00 (3ч)	12.20–15.00 (2ч.40мин)	12.30–15.00 (2ч.30мин)	12.30–15.00 (2ч.30мин)	12.50 -15.00 (2ч.10мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Подготовка к полднику, <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30- 16.00	15.30-16.00
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b> (при наличии)  Игры, досуги, самостоятельная и совместная деятельность, общение	15.50 -16.20	15.50–16.25	15.50–16.40	15.00–16.25 16.15–16.40	16.00–16.30 15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА</b> , уход детей домой.	16.20–18.00 (1ч.40мин.)	16.25–18.00 (1ч.35мин.)	16.40–18.00 (1ч.20мин.)	16.40–18.00 (1ч.20 мин.)	16.30–18.00 (1ч.30мин)

### 1-я младшая группа и группы дошкольного возраста

#### Теплый период года

Возраст. группы	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<b>Режимные моменты</b>					
Приём детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.05	6.00-8.15
<b>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	7.50-8.00	7.50–8.00	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, дежурство, <b>ЗАВТРАК</b>	8.00 -8.45	8.00-8.45	8.05-8.45	8.10-8.50	8.35-9.00
Самостоятельные игры	8.45-9.35	8.45-10.00	8.45-10.00	8.50-10.10	9.00-10.10
Подготовка к завтраку, <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	9.35-9.50	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, <b>ПРОГУЛКА:</b> (совместная деятельность педагога с детьми, игры, наблюдения, труд, воздушные,	9.50 -11.00 (1ч.10 м.)	10.15–11.30 (1ч.15м.)	10.10 -11.35 (1ч.25 м.)	10.20–11.50 (1ч.30м)	10.20–12.10 (1ч.50м)

солнечные процедуры)					
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20	11.30-11.50	11.35-11.45	11.50-12.00	12.10-12.20
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.20-12.00	11.40-12.20	11.45-12.30	12.00-12.30	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение произведений художественной литературы, сон	12.00–15.00 (3ч.)	12.20–15.00 (2ч.40м)	12.30–15.00 (2ч.30м)	12.30–15.00 (2ч.30м)	12.50–15.00 (2ч.10м)
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	15.30–15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА	16.10–18.00 (1ч.50м)	16.15–18.00 (1ч.45м)	16.20–18.00 (1ч.40м.)	16.20–18.00 (1ч.40м.)	16.20–18.00 (1ч.40м)
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00